

EETMEE: EEN SOCIAAL INITIATIEF IN TWENTERAND

# Gezellig, gezond en betaalbaar eten doe je samen

Het EetMee-project van ZorgSaam Twenterand brengt mensen bij elkaar met betaalbare en gezonde maaltijden. Het is een van finalisten van de Oranje Fonds Kroonappels. Margriet schenkt in dit jubileumjaar de meeropbrengsten van de Bel-en-winpuzzels aan het Oranje Fonds. Daarmee worden dit soort eetinitiatieven gesteund.

Een gezonde en betaalbare maaltijd, voor iedereen die daar behoefte aan heeft. Dat is de missie van het EetMee-project in de gemeente Twenterand in het oosten van Nederland. Een sociaal initiatief dat is ontstaan vanuit de gemeenschap. In 2010 genoot een aantal jonge mensen uit Vriezenveen, een van de kernen van de gemeente Twenterand, van een kerstdiner. De meerdere gangen met overvloedig, heerlijk eten bracht ze aan het denken: niet voor iedereen is zo'n gezellige 'overdaad' weggelegd. Zo kwamen ze op het idee voor EetMee; een initiatief dat eten aan gezondheid en samenzijn verbindt. Een jaar geleden startte EetMee in een van de vier dorpen van Twenterand. Inmiddels heeft de samenwerking met welzijnsstichting

ZorgSaam Twenterand ervoor gezorgd dat EetMee zich heeft ontwikkeld tot het regioproject EetMee Twenterand.

## Voor iedereen

"EetMee staat voor ontmoeting, tijd voor elkaar en een lekkere, gezonde maaltijd tegen een lage prijs," zegt Coby van Egmond van ZorgSaam Twenterand. "Het project stelt zich ten doel de samenhang en betrokkenheid in de wijken, en tussen de dorpen onderling, te versterken. Iedereen kan aanschuiven." Elke week wordt er in een van de vier kernen van de Twenterand een maaltijd geserveerd waar gemiddeld veertig à vijftig mensen op afkomen. "Mensen zetten de data van EetMee op de kalender, ze spreken met elkaar af in het dorps huis of het lokale *Kulturhus*. We hebben in

een jaar tijd al veel leuke contacten zien ontstaan. Sommigen nemen hun buurvrouw van tachtig mee, die anders alleen met een bordje op schoot voor de tv had gegeten."

## Gesponsord door de lokale middenstand

Er komen (jonge) gezinnen, mensen die wat meer of minder geld te besteden hebben, en veel oudere mensen, zegt Coby van Egmond. "Maar laatst hebben we ook een gezin met een jarig zoontje een feestelijk welkom kunnen bieden." Een van de ideeën achter het project is dat de maaltijden betaalbaar moeten zijn. Voor vijf euro kan er al een gezonde, verse maaltijd worden gegeten, en een heel gezin betaalt in totaal 7,50 euro. Wie meer heeft te besteden, kan natuurlijk altijd een



grotere gift doen. Na afloop staat er dan ook een spaarpot klaar voor wie een extraatje wil doneren. Coby: "De Hollandse pot is veruit favoriet onder de gasten: aardappeltjes, groenten en vlees. Alle ingrediënten, gesponsord door de lokale middenstand, zijn vers en worden op de dag zelf bereid door de in totaal vijftig vrijwilligers, samen met een ondersteunende kok, die vrijwillig aan het project meewerkt." Naast het geldbedrag van 2.500 euro van het Oranje Fonds, heeft de lokale woningbouwvereniging ook nog eens 15.000 euro in het project gestoken. "Met zo'n veertig maaltijden per jaar ben je zo 4.000 euro verder. We zijn dan ook enorm dankbaar voor deze donaties."

## Moestuintje

En toekomstplannen zijn er ook: een EetMee-project voor kinderen op de

woensdagmiddag. Coby: "We willen kinderen uit groep zeven en acht laten koken voor andere kinderen en ze zodoende kennis laten maken met gezonde voeding. De woningbouwvereniging heeft een stukje grond beschikbaar gesteld voor een moestuin. Hier kunnen kinderen verse groenten verbouwen. Ook hebben we jongerenwerkers uitgenodigd om met jongeren die de inloopcentra bezoeken bij EetMee te komen eten." Het EetMee project blijft zich voortdurend ontwikkelen. Zo wordt er ook gesproken over een samenwerking met studenten muziek en theater van het roc Twente, die tussen de gangen door op zullen treden. Coby: "Op die manier wordt het een echt avondje uit, gezellig en betaalbaar voor mensen die dat goed kunnen gebruiken. En daar draait het uiteindelijk allemaal om."

**'Sommigen nemen de buurvrouw van tachtig mee, die anders met een bordje op schoot voor de tv had gegeten'**

## ORANJE FONDS EN MARGRIET

In het jubileumjaar heeft Margriet het Oranje Fonds uitgekozen om als goed doel te steunen. Samen met het Oranje Fonds organiseerde Margriet al een gesponsorde fietstocht, waarvan de opbrengsten naar het Oranje Fonds zijn gegaan. Ook de meeropbrengsten van alle Bel-en-win-puzzels in Margriet zijn bestemd voor sociale initiatieven in Nederland die het Oranje Fonds ondersteunt. Met steun van het Oranje Fonds ontmoeten mensen elkaar of vinden ze een nieuwe plek in de maatschappij. Het EetMee-project is zo'n sociaal initiatief.